



קציצות
ברוטב
במטבחה
לשבת
עמ' 22

תל אביב
יפו
TEL AVIV
YAFFO



חדשות השכונה

מקומון עירוני

שכונות יד אליהו, כפר שלם, התקווה, עזרא, הארגזים והסביבה | גיליון 72 | תשפ"ד, אוקטובר 2023

מחמם יי את הלב לראות את ההתגייסות של התל אביבים יי



אל"מ רונית לב, מפקדת יקל"ר (יחידת הקישור לרשות) תל אביב מדברת על ההתפעמות שלה מהנתינה של תושבי העיר בימים אלה: "תושבים מהעוטף ומקרית שמונה אומרים לי 'איך אפשר להסתכל על התל אביבים בעיניים ביקורתיות? הם מטפלים לנו בהכל, באוכל, בבגדים. ההתגייסות הזו מופלאה" | עמ' 15



המלאכים של
זק"א תל אביב
זקוקים לעזרה

10

התנדבות יוצאי
אתיופיה ביפו
למען חיילי צה"ל

9

בשל המצב: עיריית
תל אביב יפו תקל את
תשלומי הארנונה

7



♥ אנחנו איתכם

חמ"ל העירייה, מוקד שירות 106 פלום
וכל יחידות עיריית תל-אביב-יפו
בשבילכם ללא הפסקה



תוכן העניינים

חדשות השכונה	13-4
ריאיון עם אל"מ רונית לב	17-15
עסקים בשכונה	18
ספורט בשכונה	19
משפחה בשכונה	20
מתכון לשבת	23-22
פרשת השבוע	25-24
תשחצים/דקל בנו	29-27
אסטרולוגיה	31-30

תמונת השבוע

כיכר דיזנגוף מוארת במאות נרות נשמה | בניין העירייה מואר בדגל ישראל (השבוע בתל אביב-יפו) | צילומים: עיריית תל אביב-יפו

כניסת השבת: 17:33 | יציאת השבת: 18:32

"חדשות השכונה" יוצא לאור מטעם עיריית תל אביב-יפו, מינהל תקשורת, מינהל קהילה תרבות וספורט, אגף קהילה דרום וקבוצת תושבים המלווה את המקומון.

בשער: אל"מ רונית לב | צילומים: דובר צה"ל, האלבום הפרטי

בעלי עסקים שרוצים לפרסם במקומון מוזמנים לשלוח פנייה מסודרת למייל 98south.news@gmail.com



מתנדבי עורף השכונות | ארץ ישראל היפה | צילום: האלבום הפרטי



אור באפלה התנדבות העורף

תכירו את חמ"ל עורף השכונות, התגייסות של תושבי דרום-מזרח העיר שמסייעים לחיילים, בני השכונות, משפחות מעוטף עזה שהגיעו לאיזור וגם מציע עזרה לתושבים המקומיים שמצבם הידרדר בגלל המלחמה | הצטרפו גם אתם

- ארגון ציוד וארוחות חמות כשרות לחיילים שנמצאים בשטח.
- ארגון ציוד וארוחות כשרות למשפחות שאיברו בני משפחה בטבח בשבת או שהועברו מבתייהם לשכונות.
- גיוס תרומות למימון רכישת ציוד ומצרכים לטובת המשך פעילותו החיונית של "חמ"ל עורף השכונות".
- סיוע בשינוע לכל מקום בארץ בו חיילינו בני השכונות זקוקים לדבר מה.

התנדבות היא לא רק דרך לעשות מעשה טוב, אלא גם דרך להפיג מתחים ולחוות את השייכות לחברה. התנדבות היא לא רק למבוגרים, ויש גם ילדים רבים שיכולים לחוות הצלחה, ערך ובטחון מהתנדבות בימים אלה. אחד המתנדבים, איתמר סינגר בן החמש, הגיע אתמול לחמ"ל, קישט ברכות שמצורפות לחבילות שנשלחות לחזית, ואפילו עזר להרכיב חלק

של תושבי השכונות. החמ"ל מציע אפשרויות רבות ומגוונות להתנדבות של מבוגרים וילדים כאחד, לצד מתן סיוע רחב ומקיף לחיילים, בני השכונות, למשפחות מן העוטף שהגיעו לשכונות, ובאופן ייחודי ומבדל מחמ"לים אחרים - מציע עזרה וסיוע גם לתושבי השכונות שמצבם הידרדר בשל המצב הנוכחי. הפעילות החברתית של מתנדבי חמ"ל עורף השכונות" מציגה את הכוח של הקהילה שלנו ואת התמיכה המשותפת בזמן משבר. הם מציינים את האחריות החברתית והכנסת הקהילה לפעולה כדי לתמוך זה בזה, והעשייה בשטח ראויה להערכה ולהערצה, במיוחד כי בזמן הזה אנחנו בעורף סוג פגים גם מטחי טילים.

מתנדבי "חמ"ל עורף השכונות" מסייעים בתחומים הבאים:

מאת: דורין כהן-ליירה, תושבת כפר שלם

מאז 7 באוקטובר, שבת הטבח של החמ"ל מאס בבני עמנו, כולנו עוברים ימים מורכבים. ובתוך כל האפלה, מפציע לו אור גדול בדמות תושבי שכונות דרום-מזרח העיר, שהתגייסו בהמוניהם לחזק את החזית כמו גם את העורף - השכונות שלנו. השכונות שלנו הן בית לאנשים ממגוון רקעים ותרבויות, וההתגייסות של כולנו היא מראה לקשר החברתי והאנושי של כולנו למדינה שלנו. בשבוע האחרון, רבים מתושיבי שכונות דרום-מזרח העיר, הרגיינו שו צורך להתגרב למען אחרים, וכך התחילה העשייה בשטח בחובלה של פעילים חברתיים בני השכונות. חמ"ל עורף השכונות" פועל בהתנדבות מלאה, נשען ותלוי כולו על רוח הליחימה, הלב הרחב וההתגייסות הגדולה

גאים לארח

וועד ההורים המרכזי של תל אביב יפו חיבר קרוב ל-200 משפחות מפונות מהצפון והדרום למשפחות העיר שמארחות ומחבקות אותן



כולנו ביחד | צילום: עיריית תל אביב יפו

עד יעבור זעם. אם יש לכם אפשרות לארח אנא מלאו הטופס הבא. הבתים המארחים חייבים להיות בעלי מרחב מוגן (ממ"ד או מקלט) על פי הנחיות פי"קוד העורף. לאחר מילוי הטופס יצרו עמכם קשר לצורך ביצוע החיבור למשפחה.

לכל המידע המתעדכן על זכויות בעת מלחמה: עוברים ועובדות=
tinyurl.com/2fum298n
 בעלי ובעלות עסקים
tinyurl.com/55cekpym

עוטרף עורף - הכירו את האתר החדש שמחבר בין אזרחים ואזרחיות בעורף לבין ארגוני נים, עמותות וגופים שמעניי קים מידע או סיוע, לצרכים אישיים או להתנדבות
tinyurl.com/2u6xsmyp

משפחות מארחות בתל אביב-יפו: ועד ההורים המרכזי של תל אביב-יפו חיבר קרוב ל-200 משפחות מפונות מהצפון והדרום למשפחות מהעיר שמארחות ומחבקות אותן. החיבורים נמשכים: יש לכם אפשרות לארח? מכירות משפחות שצריכות להתארח? היכנסו לקישור המתאים: הרשמה למשפחות מארחות בביתן או בנכס פנוי

tinyurl.com/4ha87zhs
 הרשמה למשפחות שמבקשות להתארח בתל אביב-יפו
tinyurl.com/2vdny4kh

כמו כן, בלינק ניתן למצוא את הדברים הבאים: "משפחות יקרות, הנהגת ההורים הארצית וועד ההורים המרכזי של תל אביב יפו מחברים בין משפחות שמבקשות לארח למשפחות מהדרום ומהצפון שמבקשות להתארח



מהן. כששאלתי אותו מה הוא מרגיש, השיב לי: "אני מרגיש כיף, כי היה לי נעים לצייר לחיילים."

תושבי השכונות, שמובילים את החמ"ל, הם פעילים חברתיים נפלאים שעושים לילות כימים על מנת לתפעל אותו כיעילות ולתת מענה אישי לכל פנייה שמגיעה. תודות ל: אורית כהן, אילנה מונ"רוב, תמי דמרי, עומר לוי, שמעון מעודה, בטי לוי, בת אל קוהאי, מור מרדכי, כראל עקיבא, קטי אבני ולואיז סמרקורן.

רוח ההתנדבות האדירה של מובי"ל החמ"ל וכל המתנדבים משכונות דרום-מזרח תל אביב ראויה להערצה. הם מדגימים את הערך של התנדבות לקהילה. אנו מזמינים את כל תושבי שכונות דרום-מזרח העיר להצטרף אלינו ולמצוא דרכים לעזור במלחמה. אין ספק שהתנדבות היא דרך לחזק את החברה והחוסן של העורף, ולקרוב בין אנשים.

מיקום החמ"ל שלנו ברחוב מח"ל 14 ת"א (בחדר האופניים שבאיזור הפנימי של המתחם)
 שעות פתיחה: 10:00-16:00
 אופן ההתנדבות: להגיע פיזית לחמ"ל, לשנע, לארוז, לתרום מצרכים, ציוד, ביגוד.
 פרטים ליצירת קשר ולתרומה כספית בבית: 054-6200030



יזמן מלחמה
התגייסות העורך
שיראל במלחמה 2023

"אנשי הפרחים"
צילומים: רום ברנע

מיצג פרחים לזכר הנופלים

עיריית תל אביב־יפו מחבקת את המשפחות השכולות במלחמת חרבות ברזל ומאפשרת בשטחה הצבת מיצג פרחים ענק עם המסר We Stand With Israel

פחה ללא עלות ולכל נקודה בארץ. בסיומם של שבועיים קשים מנשוא, החליטו "אנשי הפרחים" להקים אנדרטה שעשויה כולה מפרחים בצבעים שונים על מנת להעביר

במהלך סוף השבוע שעבר (חמישי־שבת 19.10-21) הוצב מיצג פרחים ענק עם המסר, מנאמו של נשיא ארצות הברית ג'ו ביידן בהתייחסו למלחמת חרבות ברזל: We Stand With Israel.



מסר לעם ישראל, לחיילים, ולעולם – אנחנו כאן, אנחנו נחיה, ואנחנו לא הולכים לשום מקום. אורכו הכולל של המיצג בכיכר התרבות יתפרש על פני כ־40 מטר.

משפחות הזקוקות לגלגלי אבל זורים מוזמנות לפנות למספרים: 05478*89738, 053*5505182

בשעות הצהריים הגיעו לכיכר התרבות בעיר תל אביב־יפו משאות מלאות פרחים וצוות המונה עשרות שוזרות ושוזרים שביצעו את מלאכת השזירה וההרכבה במקום. את המיצג יזם פרויקט "אנשי הפרחים" אותו הקימה ליהיא סלפטר־דנציגר יחד עם מגדלי פרחים רבים שהעבירו את תוצרתם בתרומה וכן מאות שוזרות ושוזרים בהתנדבות. מטרת "אנשי הפרחים" הינה לסייע למשפחות השכולות ולהעניק להן זרי פרחים בתרומה מלאה. בעקבות המלחמה משפחות רבות אינן מצליחות להזמין פרחים להלוויות יקיריהן. הפרויקט מציע גלגלי אבל זורי פרחים עבור כל משפחה ומש-

כתוב באור

בניין עיריית תל אביב־יפו הואר בלב אדום לבקשת משפחות החטופים והנעדרים ביום רביעי שעבר

עיריית תל אביב־יפו נענתה לבקשת מטה המשפחות להשבת החטופים והנעדרים והאירה ביום רביעי שעבר את בניין העירייה עם צורת לב אדום, בסימן לב פתוח למשפחות החטופים והנעדרים ולאות הזדהות וקריאה ברורה להשבת כלל החטופים והנעדרים שנמצאים ברצועת עזה. הארת הבניין תחל בחשיכה (סביב השעה 20:00)

בנוסף, פורום המשפחות יוצא בקריאה להפצת אורות של תקווה ברחבי העיר וקורא לתושבים לצאת בשעה 19:30 אל המרפסות, להדליק פנסים ולשיר יחד את השיר "כל העולם כולו גשר צר מאוד".



בניין העירייה מואר מכל מכל הלב | צילום: עיריית תל אביב יפו

מקלים על הארנונה

עיריית תל אביב יפו החליטה על הקלה במועד תשלום הארנונה לתושבי תל אביב יפו ולמרבית העסקים, המוסדות והעמותות בעיר | דחיית מועד תשלום הארנונה לחודשים נובמבר-דצמבר 2023 ללא ריבית

צילום: שאטרסטוק



תשלום ארנונה. יהיה ניתן לשלם ללא ריבית והצמדה עד 31.12.23

בעקבות הלחימה המתמשכת, עיריית תל אביב יפו מודיעה על דחיית מועד תשלום הארנונה לחודשים נובמבר-דצמבר 2023 לכלל תושבי ותושבות העיר וכן לעסקים המחויבים בארנונה כך שניתן יהיה לשלם ללא חיוב בריבית או הצמדה עד 31.12.23.

בעלי הוראות קבע המעוניינים לדחות את מועד התשלום לחודשים נובמבר-דצמבר, יוכלו לפנות למרכז השירות הטלפוני בטלפון *3013 לא יאוחר מ־20.11.2023.

פרטים לגבי הזכאים לדחיית מועד התשלום ניתן למצוא באתר העירייה.

זו הפעם הראשונה בה העירייה דוחה את תשלום הארנונה למגורים, וזאת במטרה להקל על תושבי העיר בימים קשים אלה. מעיריית תל אביב יפו נמסר: "אלה ימים קשים לכולנו. כוונתנו באיזודאות רבים ורבות בדאגה כלכלית. מול האבל

והחירום הנושא נרחק הצידה, אך הדאגה לגיטימית ומהותית. לכן, החלטנו בעירייה על דחיית מועד תשלום הארנונה לחודשים נובמבר-דצמבר 2023 ללא ריבית, לכלל תושבי ותושבות העיר וכן לעסקים המחויבים בארנונה. מה שאומר שאפשר יהיה לשלם את הארנונה ללא ריבית או הצמדה עד 31.12.23. לצערי, החוק אינו מאפשר לעירייה לבטל באופן עצמאי את תשלום הארנונה, אבל ביכולתנו לאפשר פרישה גמישה יותר של התשלומים. אנחנו עושים כל מה שניתן כדי להקל, ולו במעט, על התושבים והתושבות שלנו ועל מי שבחרו להקים פה עסק. העירייה כאן בשבילכם, נעבור את זה יחד."

והחירום הנושא נרחק הצידה, אך הדאגה לגיטימית ומהותית. לכן, החלטנו בעירייה על דחיית מועד תשלום הארנונה לחודשים נובמבר-דצמבר 2023 ללא ריבית, לכלל תושבי ותושבות העיר וכן לעסקים המחויבים בארנונה. מה שאומר שאפשר יהיה לשלם את הארנונה ללא ריבית או הצמדה עד

לטובת המפונים



חניון גולדה. "אחוזות חוף" והעירייה מקלות על תושבי העוטף צילום: עיריית תל אביב יפו

עיריית תל אביב יפו והחברה העירונית "אחוזות חוף" פתחו שבעה חניונים עם חניה חנים עבור אלפי המפונים שהגיעו לעיר

בית האצ"ל, התחנה, גולדמן, נחור, שת, רדינג מזור וקרמל 1. בנוסף, בשאר חניוני אחוזות חוף הוחלט לגבות מכלל תושבי החוף תעריף אחיד ליום, כפי שנגבה מתושבי העיר.

על מנת להקל על אלפי המפונים שהגיעו לעיר תל אביב-יפו, עיריית תל אביב-יפו והחברה העירונית "אחוזות חוף", פתחו שבעה חניונים עירוניים בהם התנהה עבורם היא חנים. החניונים גולדה,



הנחיות לפינוי ותחזוקת מקלטים

הנחיות והמלצות לפינוי מקלט משותף או פרטי בבניין מגורים ולתחזוקתו



צילום: העירייה

מקלט בתל אביב-יפו. הקפדה על ההנחיות מצילה חיים

ממשיכים לשמור על מוכנות ולוודא שלכל אחד ואחת יש את המרחב הכי מוגן שיש לשהות בו בכל זמן. ריי כונו עבורכם המלצות ודרכי פעולה להכשרת המקלט הפרטי או המשותף בבניין המגורים. ניתן להתעדכן גם בקישור:

<https://tinyurl.com/yapb-fmj7>

מה חשוב לבדוק?

- לוודא שדלת המקלט ופתח המי לוט נסגרים ונפתחים באופן תקין
- לוודא שאין חפצים שחוסמים או שמפריעים למעבר בטוח למקלט
- לוודא שקיימת תאורה תקינה
- לוודא שאין במקלט חומרים דלי-קים, מסוכנים ורעילים
- לוודא שלא תלויים פריטי זכוכית או קרמיקה שעלולים להתנפץ

מקרים בהם כדאי לפנות למוקד שירות 106 פלוס לתיאום עזרה: - אנשים מבוגרים או אנשים עם מוגבלויות שזקוקים לעזרה - מקרים שבהם קיים פולש שהשתלט על המקלט ומסרב לפנותו

במקרים אחרים חשוב לפעול לפי ההמלצות האלה:

- רצוי להתארגן לפינוי משותף של המקלט עם דיירי הבניין בעזרת ועד הבית
- לבחון את תכולת המקלט ולפנות את הציוד ואת החפצים, שאינם נדרשים, כדי שדיירי הבניין יוכלו לשהות בו בכטחה ובנוחות בעיתות החירום
- להוציא את החפצים באופן מסודר, לרכז אותם מחוץ לבניין, באופן שלא יפריעו למעבר, ולדווח למוקד שירות 106 פלוס כדי שיגיעו לפי

- לבדוק שדרכי הגישה למקלט ודרכי היציאה מציאת החירום פנויות מחפצים.

*בעיר תל-אביב-יפו יש אלפי מקלטים פרטיים משותפים בבנייני מגורים. מקלטים אלה הם רכושם המשותף של הדיירים ולכן פינוי והשמשה שלהם הם באחריותם בלבד. פרטים לגבי המקלטים הציבוריים שקרובים לביתכם והחניונים המאושרים ניתן למצוא באתר העירייה.

להנחיות פיקוד העורף:

<https://bit.ly/45K9DaZ>
<https://bit.ly/4933KIG>

- נות
- את הציוד שנשאר מסדרים בצמוד לקירות המקלט כך שלא יפריע במעברים ויאפשר שטח שהייה

רצוי להתארגן לפינוי משותף של המקלט עם דיירי הבניין בעזרת ועד הבית



חלוקת שתילי הירקות. בשל המצב הבטחוני המחלקים הגיעו לגינות עצמן | צילומים: כפיר סיון

בשביל הנפש

עיריית תל אביב יפז חילקה 21 אלף שתילי ירקות לגינות הקהילתיות בעיר

צמחייה בהתאם למלאי המשתלה העירונית. בימים האחרונים חילקה העירייה כ־21 אלף שתילי ירקות לגינות הקהילתיות, בנייהם שתלי קייל, כרישה, בצל ירוק, רוקט, קולרבי ועוד עשרות שקיות זרעים. במקביל, העמידה חמש עמדות קומפוסט לחלוקה. בשל המצב הביטחוני, המחלקים מטעם העירייה הגיעו לגינות עצמן ולא נעשתה חלוקה מרוכזת במשתלה העירונית.

עים על פי הרצונות והצרכים של גרעין הפעילים בה, והיא יכולה להיות מבוססת על מגוון צורות גידול: בית גידול למגוון מינים של בעלי חיים, ערוגות אישיות ו/או משותפות של ירקות, פרחים ותבלינים ועוד. עיריית תל אביב יפז מסייעת לקבוצות תושבים להקים גינה קהילתית, ונותנת תמיכה מקצועית ותשתית מתאימה. דואגת מאשרת שטחים לפעילות, דואגת למקורות מים והשקיה ומספקת

הלחץ הנפשי בימי המלחמה הינו גבוה ביותר, ולפעילות הפוגתית כגון גינון ישנה חשיבות רבה. בעיר תל אביב יפז ישנן 69 גינות קהילתיות הפזרות בעיר. גינה קהילתית היא שותפות של קבוצת אנשים, המאמצים ומטפחים שטח פתוח נבחר בשכונתם. הגינה הקהילתית יוצרת קשרים בין תושבים ומצמיחה פעילות קהילתית סביב מטרה משותפת. האופי והמבנה של הגינה נקבע

קהילת יוצאי אתיופיה מיפז למען החיילים

ביוזמה קהילתית, מבורכת ומרגשת - אספו אנשי הקהילה כספים לחיילים שיצאו להגנת המולדת

אתיופיה ביפז - קשישים, מבוגרים, רים, עולים, חד-הוריות, צעירים ועוד, תרם כפי יכולתו ויש לזה משמעות עצומה - גייסו כ־70 אלף ש"ח. עם הכסף שנאסף, הקהילה קנתה ציוד חדש ומותאם על פי הצורך ובתיאום עם גורם צבאי. לאחר הרכישה הקהילה קיימה יום אריות ציוד יחד עם מתנדבים במועדון הקהילתי של עיריית תל אביב יפז.



צילום: ניל רובנשטיין

הקהילה האתיופית ביפז בפעולה בחיילים ובהגנה עליהם ועל המדינה. כל אחד ואחת מקהילת יוצאי

עם פרוץ המלחמה, קהילת יוצאי אתיופיה תושבי יפז התכנסה במועדון הקהילתי במטרה לגייס תרומות לרכישת ציוד צבאי. בעזרת עיריית תל אביב יפז שחיברה בין הקהילה לבסיסים הנדרשים, הבוקר התרומות שונעו לבסיס בדרום. לרבים מהקהילה יש ילדים ובני משפחה הנמצאים בחזית ומשולבים במערך הלחימה בתפקידים שונים. כעורף רצו למצוא דרך נוספת לתמוך



זק"א ת"א. מלאכים צילום: דוברות זק"א ת"א

עבודת הקודש של זק"א

הארגון עובד מסביב לשעון בכל הזירות ברחבי הארץ, לרבות בתל אביב | עד כה הועברו באמבולנסים של זק"א תל אביב מאות נרצחים להמשך עריכת הלוויה וקבורה בבתי העלמין ברחבי הארץ

הנרצחים לקבורה, מתמודדים עם הזוועות ועושים מלאכתם בחרדת קודש למען שמירה על כבוד המת. יש לציין שביממות האחרונות הועברו כמה עשרות מחללי המלחמה להמשך טיפול במכון הלאומי לרפואה משפטית אבו כביר, שם הוא מתוגבר במתנדבי זק"א תל אביב לצורך זיהוי והמשך תהליך הקבורה. ייחידת הג'יפים של ארגון זק"א תל אביב מסייעת אף היא במתן מענה לכוחות הביטחון בכל הנדרש, ובחלוקת קת ביגור, אוכל, וציוד אישי ללוחמים. "בקשה שלנו אליכם: ציודי המיני גון, שקיות גופה, כפפות, קסדות, ציוד מתכלה וכל הציוד הרלוונטי טי אוזל לנו, אנא מכם! עזרו לנו להמשיך להמשיך בחסד של אמת, הנה, וקחו חלק בפעילות הקודש". קישור לתרומה ישירה לארגון זק"א תל אביב:

https://boti.bot/SepR_pFSvyS

ישראל חסיד, דובר זק"א תל אביב, מוסיף: "מאות המתנדבים שפרושים בכלל הזירות פועלים באופן מעורר הערצה והשתאות, מדובר בזירות קשות מאוד לטיפול בתנאי השטח, בכמויות ואופן המוות שקשה לתאר במילים, המלאכים שלנו שעובדים בשטח ועורכים את הזיהוי והעברת



ישראל חסיד, דובר זק"א תל אביב: "מאות המתנדבים שפרושים בכלל הזירות פועלים באופן מעורר הערצה והשתאות, מדובר בזירות קשות מאוד"



ארגון זק"א תמונת מצב: מזה למעלה משבועיים של פעילות מתנדבי זק"א תל אביב בכלל הזירות השונות ברחבי הארץ, עשרות מתנדבים שטיפלו במספר גדול של חללים ומסייעים במלאכת הזיהוי הקשה, צי אמבולנסים של זק"א תל אביב מש" נעים את החללים לכל רחבי הארץ לעריכת ההלוויות ומלווים משפחות הצובאות על מוקד החירום ומרכזי הקליטה, יש לציין שעד כה הועברו רוב אמבולנסים של זק"א תל אביב מאות נרצחים להמשך עריכת הלוויה וקבורה בבתי העלמין ברחבי הארץ. מהמוקד הארצי של זק"א תל אביב (1223) נמסר: "עד כה התקבלו כמאה קד זק"א תל אביב אלפי פניות של משפחות, רשויות מקומיות, מועצות אווריות ועוד לסיוע באיתור קרובים, הסבר על תהליכי הטיפול בנפגעי המלחמה (לקרובי משפחה), ומתן מענה שוטף לאירועי שגרה בכל גזרת מחוז תל אביב."



X
X
X

שיעורים פרטיים
בשחייה
בקאנטרי קהילתי בארנון

ללמוד שחיה
באופן אישי
ובקצב שלכם!



מתאים לכל הגילאים וכל הרמות!

בשל המצב הבטחוני יש לפנות למרכז להתעדכן ברלוונטיות הפרטים



♥ אנחנו איתכם

חמ"ל העירייה, מוקד שירות 106 פלום
וכל יחידות עיריית תל-אביב-יפו
בשבילכם ללא הפסקה

עבודות הבנייה בעיר חוזרות לפעילות



בתוך כך, בוצעו פעולות כדי להגביר את תחושת הביטחון | בין היתר: העובדים באתרי הבנייה יהיו בעלי אזרחות ישראלית בלבד

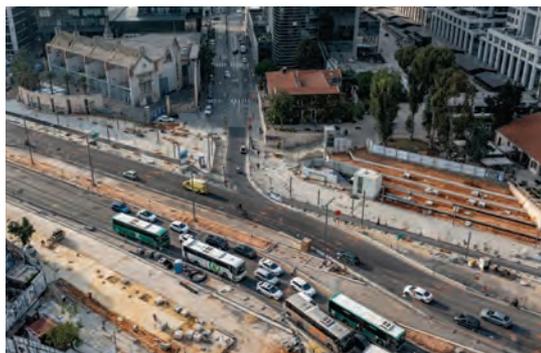


אחד מאתרי הבנייה. סיירת סל"ע והפיקוח העירוני יסיירו ללא הפסקה | צילום: ברק ברינקר

טחים היא אסורה ובניגוד לחוק. 2. חל איסור על הקבלנים לסגור כבישים או מדרכות, להלין פועלים באתרי העבודה או לבצע עבודות בלילה.

3. הסיירת לביטחון עירוני (סל"ע) והפי"קוח העירוני מונחים לסייר ללא הרף בין אתרי הבנייה בעיר ולפקח על הנעשה בהם. נמשך לעשות זאת ובי"ת שאת. אם זיהיתם אתר בנייה בעיר שפועל בצורה מנוגדת להוראות אנא דווחו למוקד העירוני.

תחושת הביטחון: 1. העובדים באתרי הבנייה יהיו אזרחים ישראלים בלבד בעלי תעודת זהות כחולה, או עובדים זרים. כניסה לישראל לפלסטינים מעזה או מהש



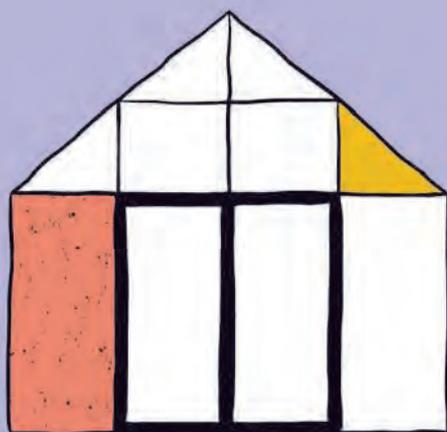
מעריית תל אביביפו

מבקשים להודיע שעבודות הבנייה בעיר חוזרות לפעילות. בערייה מבקשים להבהיר כי לעי"ריית תל אביביפו אין סמכות לע"צור עבודה של אתרי בנייה, אלא רק למדינת ישראל. מפתחת הלחימה עצרנו את הבנייה בעיר למרות הקושי המשפטי, אך כרגע המדינה מבקשת שהאתרים יחזרו לעבודה. אנחנו מודעים ומקשיבים לתחושות התושבות והתור"שבים בעת זו, בריוק בשל כך אנחנו מבצעים מספר פעולות כדי להגביר את



ההרשמה נפתחה!

קורסים וסדנות לשנת תשפ"ד | 2024-2023



מרכז קהילתי

הקית לאמנות יד איהו



קבוצת
הווצאפ



לעמוד
הפייסבוק



למידע
ולהרשמה

מינהל קהילה, תרבות וספורט | אגף דרום | מרחב דרום-מזרח

בשל המצב הבטחוני יש לפנות למרכז להתעדכן ברלוונטיות הפרטים

אל"מ רונית לב על
רקע דגל ישראל.
עבודה מסביב לשעון |
צילומים: דובר צה"ל,
האלבום הפרטי



מכל הלב

רונית לב, אל"מ במילואים מפקדת יקל"ר תל אביב (יחידת הקישור לרשות) מזה שש שנים והיא עושה את תפקידה בתל אביב, המטרופוליטן הכי גדול. "זו שליחות וגאווה. נחשפתי לעיר ולעירייה בתקופת הקורונה הקמתי את משלט פיקוד העורף ועבדתי בצ"מור לעירייה.

בשנה הראשונה של הקורונה עשיתי 262 יום מילואים ובשנה השנייה 210 ימים. אני מגויסת מאז 7 באוקטובר ואנחנו עוסקים בלתגבר בכל מקום ולתת תחושה של חוסן לאזרחים. אני מטפלת יחד עם העירייה גם בכל המפונים ל-29 המל"רות בתל אביב של תושבי העוטף.



אל"מ רונית לב, מפקדת יקל"ר (יחידת הקישור לרשות) תל אביב, מטפלת מסביב לשעון בשמירה אל"מ רונית לב, מפקדת יקל"ר (יחידת הקישור לרשות) תל אביב, מטפלת מסביב לשעון בשמירה על האזרחים • הפעלת המתנדבים • ושיתוף פעולה מלא עם התושבים לטובת הרגעתם וחיידוד הנהלים • עכשיו היא מספרת למה כל כך חשוב להישמע להוראות פיקוד העורף • ואיך באופן מפתיע, צריך להוריד את הכובע בפני עיריית תל אביב יפו וציבור התושבים על העשייה, ההירתמות והנתינה שלהם





מכל הלב



עם מהנדסים כדי להכשיר אותם למקומות מחסה, זו בעצם הפעיה לות שלנו. שני ילדיי גרים בתל אביב, ואני תושבת גבעת שמואל. אני מרגישה שזה אתגר גדול מה טעם הפשוט שזו העיר הכי גדולה עם מקומות אסטרטגיים ובגלל המורכבות והגודל זה אתגר עצום. החלק שלי הוא לתת את המיטב ואת המירב כי אני לא בטוחה שב ערים אחרות מקבלים ועושים כמו כאן. אני מסתובבת ורואה תושבים מהעוטף ומקרית שמונה והם אומרים לי 'אנחנו לא יכולים, איך אפשר להסתכל על התל אביבים בעיניים ביקורתיות? הם מטפלים לנו בהכל, באוכל, בבגדים ויש אינספור מתנדבים וזה פשוט מחמם את הלב לראות את ההתגייסות הזו וזה מאוד מיוחד להיות בתל אביב. אני רואה את מפקדי היקל"רים ממקומות אחרים בארץ וזה לא דומה. יש המון קולגות שלי שרוצים לבוא ולראות את העשייה

תקלה של צופרים שלא שמעו אנחנו מטפלים ונותנים מענה למען ביטחון התושב, כמוכן שהכל יחד עם עיריית תל אביב שהיא מופת של ביצוע ומצוינות. "אנחנו בשיתוף פעולה לגבי הכשרת החניונים הרבים שיש יחד



ביומיים האחרונים הגיעו אלינו גם מקרית שמונה ואנחנו עושים את זה יחד עם אגף קהילה ואגף שירותים חברתיים שצריך להוריד בפניהן את הכובע על המאמץ העילאי והם עושים זאת עם עירייה חזקה ודומיננטית מאוד שקשובה לציבור.

לנו בפיקוד העורף יש גם גדר די חילוץ שנמצאים באירועים. היקל"ר שלנו מגויס עם 20 קצינים וחילים ואנחנו 24/7 למען הרשות ולמען תושבי העיר תל אביב. יש לנו מורות חיילות שנמצאות בבתי מלון ויש לנו גם את עניין פערי המיגון שאנחנו מטפלים. תושבי תל אביב מתקשרים למוקד העיר רוני שזמין עבורם 24/7 ואנחנו מבצעים התאמות, מדברים איתם ונוסעים אליהם הביתה ויחד איתם בורקים האם זה אכן האיזור הכי מוגן שיש. השיחות שלנו הן גם להרגעה ועשינו הרבה ביקורי בית תחת הכותרת 'הכי מוגן שיש'. כל



אל"מ לב בפעולה. "ההתגייסות מחממת את הלב"



”

”אני מסתובבת ורואה תושבים מהעוטף ומקרית שמונה והם אומרים לי 'איך אפשר להסתכל על התל אביבים בעיניים ביקורתיות? הם מטפלים לנו בהכל, באוכל, בבגדים ויש אינספור מתנדבים וזה פשוט מחמם את הלב לראות את ההתגייסות הזו וזה מאוד מיוחד להיות בתל אביב

”

הבסיס. אני רוצה להגיד לתושבים שאתם נמצאים בעיר שדואגת ומ־חבקת אתכם. תהיו עירניים וקשׁו־בים להוראות פיקוד העורף. ”7 באוקטובר הארור פגע במצב הרוח ולאנשים אין חשק לבלות ולעסוק בפנאי, אבל אני מרגישה שליחות והיבור לעיר תל אביב ואנחנו ננצח. הצבא שלנו חזק ואיתן ואני מאמינה שביחד נעשה את זה. בכל הרוע ובכל הכאב הג־דול יש משהו מחבק בישראליות הזו שיצאה פתאום. צריך להסביר לאזרחים שאנחנו בשגרת חירום, מושג שצריך לשנן אותו ואיך אנחנו מנהלים את השגרה שלנו במצב הזה מבלי להיות שאננים ולהישאר עירניים. בתוך כל זה לא להיות בפאניקה. תודאו שיש לכם מים בבית וחדר מוגן כי רק ככה תוכלו להגן על עצמכם. אני מקווה שכולם יחזרו בשלום כולל החיילים והחטופים ושנהיה בריאים, אמן.”

נהיה כאן כל היום כי זה גורם לבי־טחון ותודה שאתם פה. הדגשים שלנו הם חר־משמעית להקשיב להנחיות פיקוד העורף, לא לזלזל בהן לשנייה ואם מדברים על רמת הכוננות ועל המרחב המוגן לקיים אותן כלשונן כי הם מצילות חיים. ההקפדה על קיום הפקודות היא



שלנו בתל אביב בגלל הגודל וב־גלל הפרפקציוניזם. אנחנו עושים הערכות מצב פעמיים ביום והכל מתנהל ביד רמה של אנשי העי־רייה. כשאני אסיים את התפקיד הזה אני אוכל להגיד שהיה פה אתגר עצום. אי־אפשר להגיד כיף בסיטואציה הנוכחית אבל לראות את ההתגייסות והאחדות של התנ־שבים ושל עובדי העירייה זה מאוד יפה ומאוד משמח.”

מה כרגע הדגשים שבהם אתם מטפלים כרגע?

”היום התושבים מאוד דואגים בגלל חרושת שמועות מטורפת, כמו למשל זה שמצלמים בניינים וכדומה, חלק מהתפקיד שלנו הוא לדאוג להם לביטחון. אנחנו ר־צים שיראו כתום בעיניים (צבע הכומתה והווסט של פיקוד עורף) רואים אותנו כל הזמן והם אומרים שאנחנו נוסכים בהם תחושת ביט־חון. השבוע כשראו אותנו ליד גני הילדים שנפתחו שאלו אותנו אם



אבי אמסלם.
התחלה חדשה |
צילום: האלבום
הפרטי



מגיע לך בלון

נות. התחלתי עם הבלונים מולן ואז עם חברים ומשפחה והחלטתי ללכת עם זה צעד קדימה כי אין מה להפסיד. הייתי רוצה שיכירו אותי, כי בלי פרסום היום אי אפשר להתקדם בשום דבר. אשים דגש על איכות ושירות אמין והכי חשוב לעשות טוב לאנשים על הלב. זה מה שאני הכי אוהב."

● החיבור שלי לכפר שלם

"אשתי גדלה כאן, אני גדלתי בחור' לון, עברתי בגללה לשכונה והתחברתי לאיזור לאנשים שהם מאוד חמים וטובים ואנחנו כבר כמעט שלוש שנים בשכונה. זה מקום שכי שאתה מגיע אליו אתה לא יכול להחליף אותו. איזור שקט ונוח. יש כאן פינוי-בינוי והתפתחות נהדרת וזה אחלה מקום לגדל בו ילדים."

אבי אמסלם כל שירות הבלונים
טלפון להזמנות: 052-7957959

אבי אמסלם מכפר שלם הכי אוהב לראות אנשים שמעלים חיוך | אז בגלל זה ובגלל ענייני פרנסה הוא החליט לנסות במקביל להיותו אזרח עובד צה"ל להקים עסק של בלונים | "יש בזה המון אסתטיקה ויופי וגם הרגשה טובה וזה הסיפוק שלי", הוא אומר | ולא, עדיין אין לו שם לעסק החדש שלו כי הוא בחיתוליו אבל יש תקווה שזה יצליח | אנחנו ניסינו לעזור לו

● מי אני?

אבי אמסלם, בן 40, הבעלים של עסק חדש שמספק בלונים מכל המינים ומכל הצבעים. "עדיין אין לי שם לעסק כי הוא בחיתוליו, אבל כבר התחלתי לעבוד". מתגורר בכפר שלם.

● למה התחלתי?

"במדינת ישראל צריך לעבוד לפחות בשתי עבודות. אני אזרח עובד צה"ל והחלטתי לנסות משהו נוסף לטובת הפרנסה. בלונים זה משהו

● חשוב לי שתדעו

"אני נשוי ואבא לשלוש ילדות קט"



אבי כהן. "לגדל ילדים
בישראל זה אתגר"
צילום: האלבום הפרטי

למען הילדים

אבי כהן מאמן כדורגל במתנ"ס נווה אליעזר ובתל אביב רבתי, מנסה להפוך את החוויה של האימון למשהו מעצים בימים אלה כדי שהילדים שהוא מאמן יראו וילמדו ששום דבר לא יעצור או יאיים עליהם ומנסה עד כמה שאפשר לשמור להם על החיוך ועל השגרה

מלחמה ומקדש את השנאה ואילו אנחנו מקדשים את החיים. אנחנו מחנכים לחיוך לאהבה ולא למלחמה. להיות ילד במדינת ישראל זה אתגר אבל אתגר שצריך לדעת איך לעמוד בו. היום הכל מקבל משמעות כפולה גם אצל הילדים אפילו כשהם אומרים שבת שלום, המילה שלום פתאום נהיית הרבה יותר גדולה. אנחנו מתאמנים, אנחנו בחד, ואם חלילה תהיה אזעקה כפי שקרה לי לפני חודש לפני המלחמה, אז אנחנו יושבים ביחד במקלט מחובקים ומנסים עד כמה שזה קשה ומוזר להפיק את המקסימום מכל סיטואציה. למדתי שהחשש של הילדים היא ממה שעלול לקרות אבל כשהם בעשייה ובאימון ובמשחק אז כל המחשבות הולכות למקום אחר וזו התרומה הקטנה שלנו לטובתם כדי שהם יגדלו בצורה בריאה."

לאט לאט את הביטחון ואת החישול שלהם. אני מסביר להם שהכי קל להישאר בבית אבל אם פועלים לפי ההנחיות ומקדמי הביטחון אז אפשר לעשות את הרברים כמעט רגיל. אם היינו מוותרים על משהו מחיי היום יום שלנו בעורף אז זה הניצחון של האויבים שלנו. אני מנהל המון שיחות עם הילדים. למשל בפעילות האחרונה שרנו ורקדנו עם כל הילדים את השיר 'עברנו הכל נע' בור גם את זה' זה הוריד המון מתח. המסר הוא שאנחנו לא עוצרים. הכדורגל הוא רק בונוס, המסביב זו חוויה של אנשים שמייצגים את הכדורגל הישראלי. האויב עושה

אבי כהן מאמן כדורגל במתנ"ס נווה אליעזר ובתל אביב רבתי. כמו כולם, גם הוא מנסה בימים אלה, להמשיך את הפעילות של הילדים עד כמה שאפשר. "בהתחלה עצרנו הכל אבל כאבא לשלושה ילדים מאד נלחצנו. היינו צריכים לעשות את הצעד הראשון כדי לחזור עד כמה שניתן לשגר. זה אומר שאני הולך לגינה או למגרש שצמוד למקלט ומבצע שם פעילות. היכן שאין מקלט אנחנו מעבירים את האימונים למקומות בטוחים. לצערי, הילדים בחרדה ולחוצים אבל ברגע שהם יוצאים לחיים ומעבירים אימון הם בונים

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
98south.news@gmail.com

צילום מתוך האלבום הפרטי



דלתות מסתובבות

אנג'לה חודינאטוב חוותה מלחמה בילדותה בצ'צ'ניה והתקופה האחרונה גורמת לה לדה ד'ה ו, אבל למרות הכל היא נטועה ומחוברת לכפר שלם ולא מוותרת על המשפחתיות של השכונה | את סופי השבוע בימי שגרה היא מעבירה עם לדיה עם המון עשייה ושמחה, אבל בימים אלה הם כל הזמן עירניים מול החלון שמא תישמע אזעקה

משפחת חודינאטוב. "כאן כל היהודים הם כמו אגרוף אחד"

עברה לאורבג'יאן ומשם היא עלתה לישראל. התמונות של מלחמת חר' בות ברזל גורמת לאנג'לה דה ד'ה וו. "הבומים שאני שומעת עם נפילות טילים בתקופה האחרונה מחזירות אותי לגיל 14-15. גם שם כמו פה השכנים עזרו אחד לשני אבל כאן כל היהודים זה כמו אגרוף אחד". היא הגיעה לכפר שלם ב'1997 ומאז היא כאן.

"זו שכונה מושלמת. הילדים כאן גדלים בצורה הכי טובה שאפשר. יש ערבות הדדית, כולם עוזרים לכולם, כולם כאן אוהבים את כולם וחברים יותר ממשפחה. בימים כתיקונם אנ' חנו אפילו לא סוגרים את הדלתות כי כמעט שלושה עשורים באותה שכונה אתה מכיר את האנשים מאז שהם תינקות ועד שהם התחתנו. לא מוותרים על כפר שלם".

מדברות על המצב. בגלל המלחמה וההסתגרות בבית, אנג'לה אומרת: "אנחנו כל הזמן אוכלים, ומנסים להפיג את השעמום". בימי שגרה, מטיילים בפארק הסמוך לבית ותמיד עסוקים. יש גם הרבה מוזיקה בבית חוץ מאשר בימים אלה. יש למשפ' חה כלב קטן שיוצא לטיול ועידן גם מבקר במגרש ומשחק כדורגל.

● החיבור שלנו לכפר שלם אנג'לה ברחצה מצ'צ'ניה בעת המלח' מה ב'1994, שם אבא שלה נהרג. היא

"הבומים שאני שומעת עם נפילות טילים בתקופה האחרונה מחזירות אותי לצ'צ'ניה לגיל 14-15. גם שם כמו פה השכנים עזרו אחד לשני"

● מי אנחנו?

משפחת חודינאטוב. אנג'לה בת 43 עובדת בסופר פארם, ג'קלין בת 21 ועידן בן 12 מתגוררים בכפר שלם.

● יום שישי את יודעת

עסוקים מהבוקר בקניות, בישולים ונקיונות. בגלל המצב עושים תור' נות במקלחת בגלל האזעקות וקשו' בים למה שקורה בחוץ כדי לשמוע היטב את האזעקות. מטבע הדברים עסוקים כל הזמן בהקשבה וצפייה בחדשות. "עושים הכל בשקט. עידן בשבוע שעבר נסע למשפחה באופקים והיו רגעים מורטי עצ' בים". מקפידים לעשות קידוש ביחד וארוחת ערב. בימי שגרה יוצאים מהבית בימי שישי, יושבים עם שכ' נים וחברות. "אנחנו מנסים לשמור שבת ומארחים אנשים מהשכונה שהם כמו משפחה בשבילנו".

● שבת בבוקר יום יפה

עידן יושב מול המחשב, אנג'לה וג'קלין יושבות מול הטלוויזיה והן

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו: 98south.news@gmail.com



♥ אנחנו איתכם

חמ"ל העירייה, מוקד שירות 106 פלום
וכל יחידות עיריית תל-אביב-יפו
בשבילכם ללא הפסקה



האהבה והקציצות

מור ליבוביץ' מיכאל הסתובבה מגיל קטן במטבח של אמא ז"ל וירשה ממנה את החיבור ואת הידע בתבשילים עליהם היא כמובן מוסיפה את הטאץ' שלה | החלום הגדול שלה הוא לפתוח בית קפה שכונתי ביום מן הימים, וזו הסיבה שבגללה היא הגיעה לתל אביב | עכשיו היא מספרת למה אוכל צריך להיות גם יפה ואסתטי וגם טעים | ואיך היא ומשפחתה משתלבים בכפר שלם אליו הגיע לפני חודשיים

מי אני?

מור ליבוביץ' מיכאל, בת 38, עובדת במכון התקנים הישראלי. מתגוררת בכפר שלם. נשואה+2 בנות.

החיבור שלי למטבח

"מגיל קטן הייתי רואה את אמא שלי ז"ל מבשלת, וזה גרם לי ללמוד איך מוציאים מטעמים והתחלתי גם לחקור ולבקש הסבר על איך להכין את הרב-רים והתחלתי לעשות ניסויים בעצמי וראיתי שיש לי את הטאץ' למטבח. אני הכי אוהבת לבשל אוכל מרוקאי כמו קוסקוס, דגים מרוקאיים, מעקו-דה, מטבוחה ועוד הרבה דברים טובים. אני מכינה למשפחה ואם יש בקשות מכינה גם באהבה למי שרוצה".

אוכל ופרנסה

"חשבתי בעבר וגם הייתי מוכרת מופלטות אבל לא מינפתי את זה כי צריך בשביל בזה גם זמן וגם השקעה כספית כדי שזה ייצא באופן מושלם אני תמיד מכוונת לתוצאה מדויקת וזו הוצאה כספית שכרגע לא מתא-

פשרת, אבל אולי בעתיד. החלום הוא לפתוח בית קפה שכונתי בגלל הדי-נמיקה עם האנשים. יש לי תקשורת בין-אישית טובה ומגיל קטן זה סוג של חלום. זה אחד הדברים שבגללם עברתי לתל אביב לפני 15 שנים, לרדת מהבית לבית קפה שכונתי - משהו שלא היה בחדרה, העיר שגר-לתי בה".

ריאליטי אוכל

"צפיתי בעבר היום, פחות מקדי-שה זמן למסך. זה מדהים בעיניי וכיף שאנשים מגשימים את התש-קה שלהם לאוכל וכל אחד מתפתח בכיוון שלו. אם היו מציעים לי הייתי משתפת. לא רוצה להיות יומרנית ולא צנועה אבל אין לי ספק שהייתי נותנת פייט".



מוטו בחיים?

"מחשבה יוצרת מציאות"

התבדלים הבין-דוריים באוכל

"יש דברים שהם אחד לאחד כמו אמא שלי ז"ל ויש דברים שנתתי להם את האינטרפרטציה שלי ויש היום הרבה בלוגרים ורשתות של בשלנים. אני לוקחת את האוכל ומשרדגת אותו וגם יש את הקטע של לגוון, לא ללכת על אותו שטאנץ'.

להביא משהו אחר עם טאץ' שמגיע באותו רגע. גם המראה באוכל חשוב כי זה תופס את העין האסתטיקה והצלחות והנראות מאוד חשובים. זה צריך להיות גם יפה וגם טעים. חוץ

קציצות במטבוחה

מצרכים למטבוחה:

5 עגבניות חלוטות (לטחון)

4 פלפלים קלויים

2 פלפלים חריפים קלויים

4 שיני שום

3 כפות רסק עגבניות איכותי

3 כפות סוכר

פפריקה מתוקה

מלח פלפל

מצרכים לקציצות

חצי קילו בשר טחון

חופן כוסברה

שן שום כתושה

תפוח אדמה קטן מגורד

קמח/פירורי לחם

פפריקה מתוקה

מלח

פלפל

כמון

ראס אל חנות

אופן ההכנה:

נערב את מרכיבי הבשר והתבלינים וניתן

מנוחה של 20 דקות.

רוטב:

יש לשים שמן בסיר (שלוש כפות)

ולהוסיף את שיני השום.

נגרד את העגבניות ונוסיף לסיר

נוסיף פלפל קלוי (אפשר גם פלפל ירוק

חריף או פלפל אדום) חתוך לרצועות.

נתחיל לבשל ולערבב מדי פעם כמו הכנה

למטבוחה.

אחרי 30 דקות נתבל עם חצי כפית מלח,

2 כפות סוכר, כף פפריקה, חצי כפית כמון

וכף גדושה של רסק עגבניות ונערבב.

נוסיף חצי כוס מים ונביא לרתיחה.

נתחיל לסדר קציצות בעזרת ידיים

רטובות מעל.

ונענע את הסיר, נכסה ונמשיך לבשל על

אש קטנה ל-20 דקות עד חצי שעה על

אש נמוכה.

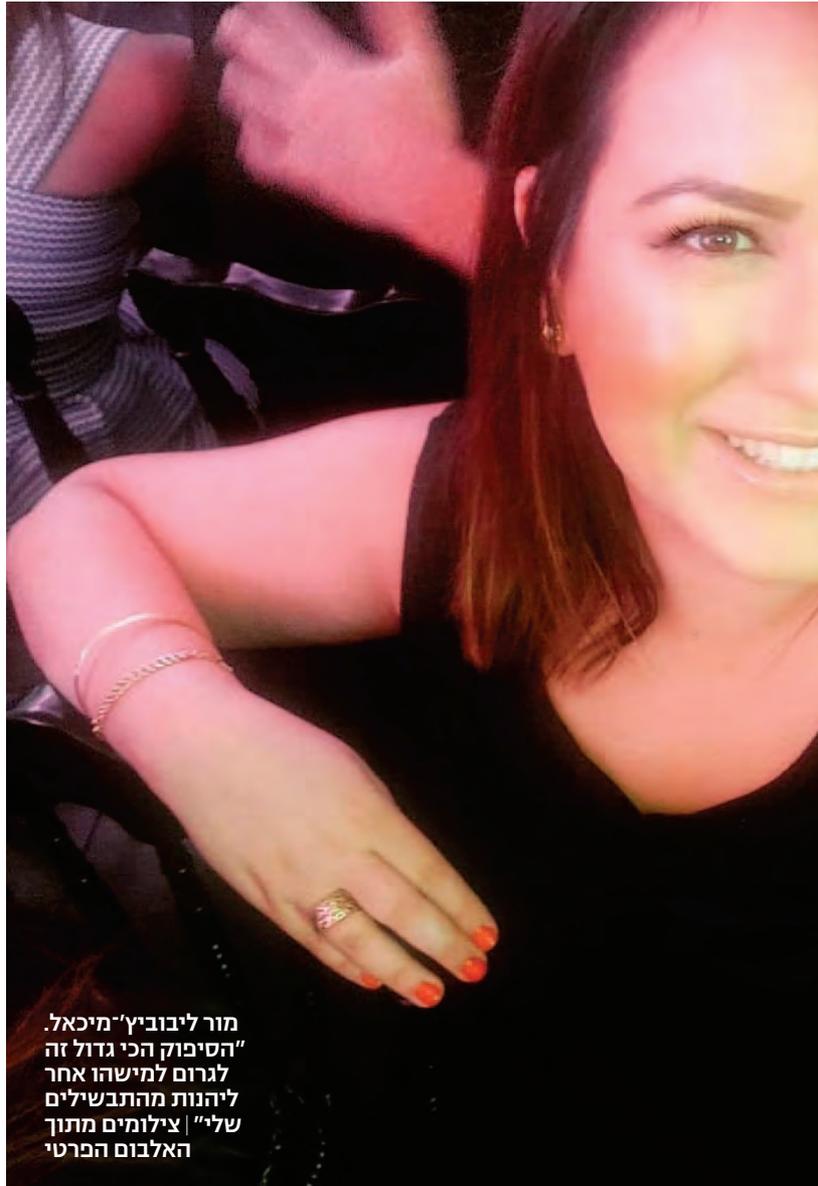
אפשר לקצוץ כוסברה ולהוסיף מלמעלה

אבל לא חייבים.

בתיאבון.



רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
98south.news@gmail.com



מור ליבוביץ'-מיכאל.
"הסיפוק הכי גדול זה
לגרום למישהו אחר
ליהנות מהתבשילים
שלי" | צילומים מתוך
האלבום הפרטי

וחוקרות והן בקרוב מאוד גם יתחילו להיכנס למטבח ולבשל".

החיבור שלי לכפר שלם

"עברתי לפה לפני חודשיים. זה אזור שקט, עם אנשים חמים, שכ"נים מקסימים ואזור שנגיש מבחינת תחבורה, בתי הספר של הבנות נמצאים בשכונה שמאוד מתאימה לגדל בה ילדים. גרנו בשכונת הת"קוה 14 שנה וזה מאוד דומה, מה גם שגרנו קרוב לשוק אבל אנחנו נהנים מאוד בכפר שלם".

מאוכל מרוקאי אני נהנית להכין גם אוכל עיראקי כי זה מהצד של בעלי ולמדתי מחמותי להכין קובות, בשר עם במיה ועוד הרבה דברים טובים. הבנות שלי גדלו עם הטעמים האלה והן מאוד אוהבות ומאוד מפרגנות. שאלת קודם על ריאליטי אוכל והן תמיד שואלות למה אני לא הולכת למאסטר שף.

"הסיפוק הכי גדול זה שגרמתי למי שהו אחר ליהנות מהתבשילים שלי ואם זה מהבנות שלי זה הכי כיף. הן מזכירות לי את עצמי והן שואלות

בראי ההיסטוריה

לך לך // הרב נסים בכור

הקדוש ברוך הוא מעניק לאברהם אבינו את ארץ ישראל | ואברהם מצידו נלחם בגויים לשם שמיים כדי שהעולם יידע שיש בורא לעולם אבל לא שוכח את מידת הרחמים | בדיוק כמו בימים האלה, בהם צה"ל נאבק על הבית אבל לא שוכח להיות אנושי



בלוט, ונשא את שרה לאשתו, כי אביהם הושלך לאש בעקיפין בגלל מעשיו הקדושים של אברהם, עכשיו אברהם אבינו כבר גדל שמו בגויים וזכה להשראת שכינה עליו, ועושר ואושר, והנה לאברהם אבינו יש מלא צאן ובקר והיה הולך וגדל, ולוט אף הוא הלך והתעשר, רק שאברהם נזהר מלגזול את הרבים והיו רועי הצאן שלו יוצאים רחוק מחוץ לשטחי הציבור ושם אוכלים וגדלים, אבל לוט אמר לרועים שלו שכל הארץ הובטחה לאברהם ולכן הארץ היא שלו כי הוא אחיינו של אברהם, ולכן התירו לעצמם לגזול ולרעות את הצאן והבקר בשדות של אחרים, ללא התייעצות עם אברהם אבינו אשר רק בזכותו הגיע לוט לעושר הזה, ואז באו רועי אברהם והוכיחו את רועי לוט על מעשיהם הרעים... והרשעים, במקום ללמוד להשתפר פתחו בריב מול הצדיקים של אברהם, ולכן אבי-רהם ניגש אל לוט והוציא אותו מבי-תו, כי אין משוא פנים לפני הקב"ה לרשעים ובגלל המעשים המכוערים של לוט, לקח הקב"ה את השכינה מביתו של אברהם, לכן בפרק י"ג

ב-2 וכו', זה נקרא גימטריה, וצמד המילים לך לך שווה 100, (ל=30, כ/ך=20, 20+30+20+30=100) דהיינו הקב"ה רמז לו שבגיל 100 יהיה לו זרע הגון, וזה יצחק שנולד כשאב-רהם היה בן 100 שנים, ואכן כך קרה.

לעבור ניסיונות

עכשיו לאחר שאברהם עובר מספר ניסיונות ואברהם מטפל בגיסו ואחיינו היתום מר לוט, לוט היה בנו של הרן אחיו של אברם שנהרג על ידי נמרוד בזמן שהשליכו את אבי-רהם לכבשן האש כי האמין באלו-קים, שבר את הפסלים של תרח אביו, לכן תרח לקח את אברהם למשפט על בגידה באלוהים אחרים לפני נמרוד המלך, ושם הושלך אברהם לכבשן וניצל על ידי הקב"ה, שראה כך: הרן אמר יש פה הזדמנות לקבל כבוד ושם מפורסם, ואז אמר שגם הוא כופר בעבודה זרה ומאמין בא-לוקים, ומיד נמרוד השליכו גם אל הכבשן, שם נשרף למוות הרן, כי לא באמת האמין באלוקים, ושרה היא אחות של לוט ובתו של הרן, לכן אברהם איש החסד והרחמים טיפל

הקב"ה הטוב נגלה לאברהם אבינו על ידי נבואה ומצווה אותו לעזוב את ארץ מולדתו, כי האנשים שם רעים וחוטאים להשם, ומצווה אותו להתקדם וללכת אל ארץ הקר-דש, והפרשה מתחילה כך, פרק י"ב פסוק א': "ויאמר ה' אל אברם לך-לך מארצך וממולדתך ומבית אביך אל הארץ אשר אראך" והרמב"ן (רבי משה בן נחמן, חי לפני בערך 850 שנה) הקדוש מבאר - שהיה אברהם נודד והולך מעם לעם ומממלכה אל ממלכה עד שהגיע אל ארץ כנען, ואמר לו האלוקים "לזרעך אתן את הארץ הזאת", אז נתקיים אל הארץ אשר אראך ואז נתעכב וישב בה, וכו', פה גילה הקב"ה לאברהם את ארץ ישראל האהובה שלנו, והיה אברהם אבינו עדיין ללא בנים, (אף על פי שבהמשך נולד לו ישמעאל, כיוון שהיה ישמעאל עוסק בעבודה זרה ושוודר דרכים, לא רצה הקב"ה להתיי-שיבו ככך לאברהם ובחר ביצחק אבינו הבן של אברהם ושרה להמשך תור-לדות עם ישראל הקדוש). רבי יעקב בעל הטורים מבאר פירוש יפה: ידוע שלכל אות יש מספר, לדוגמה א=1



אברהם ולוט | איור:
שטרסטוק

נמרוד ללא תשובה איך אלוהי האש של נמרוד הפסיד לאברהם, ועכשיו כעבור שנים כשלוט הכפיל של אברהם נלקח בשבי, רצה נמרוד לשקר לעולם וכי ביכול להגיד שהוא הכניע את אברהם אבינו ולקח אותו בשבי, לכן אלוהי האש שהיה העבודה זרה של נמרוד, אכן נתן לנמרוד לנצח את אברהם. מיד כששמע אברהם שיש אפשרות לנמרוד לחלל שם שמיים, יצא למלחמה על נמרוד וניצח אותו והכניע את כל צבאותיהם של ארבעת המלכים ושחרר את השבויים ורבו כושם, כי לא היה אברהם יכול לחיות עם מחללים את שם הקב"ה בגויים. יהי רצון שהקב"ה יפיל את כל אויבי ושונאי ישראל וינחיל לצה"ל ניצחון מוחלט ללא הרוגים ופצועים ויחזרו הבנים מהשבי בריאים ושלמים. אמן שבת שלום.

ונלחם והציל את לוט ושיחרר את כל השבויים ואף את רכושם.

רחמי אברהם

והשאלה היא הרי לוט יצא לתרבות רעה והלך לגור עם אנשים רשעים קמצנים ורעים נגד כל דבר שבקדושה, בשביל אחד כזה היה צריך אברהם ללכת ולסכן את חייו ואת עתיד עם ישראל?

ותירץ הרב הצדיק שמעון חירארי זכר צדיק לברכה שמפה נלמד כמה היה רחמן אברהם אבינו, שאפילו על אנשים ללא יראת שמיים היה מרחם ללא פשרות, ועוד פירוש יפה, שהרי למדנו שהם אברהם ולוט היו ממש דומים, וכי עבר אברהם ניצל מכבשן האש, התרבו המאמינים באלוקים חיים, ונטשו את האמונה בעבודה זרה, ושם הפסיד המלך האדיר נמרוד לאברהם אבינו, ונשאר

פסוק ח' כתוב: "ויאמר אברם אל לוט אל נא תהי מריבה ביני ובינך ובין רעי ובין רעך כי אנשים אחים אנחנו" (אנשים אחים, פירוש שאנחנו משפחה, וגם הם היו דומים ממש כמו שני אחים), ואז לוט במקום לבקש מחילה וסליחה, מצא הזדמנות לברוח מבית הצדיק ולחיות חיים של כסף, כבוד ותענוגות, לכן ברח לו לסדרם שם יש מלא כסף, ואין שם רחמים על עניים ודלים, ולא צריך לטרוח להאכיל מסכנים כפי שנהג רבו אברהם, בגלל זה הלך לשם, וכי עבור זמן מסוים נפתחה מלחמה אדירה בין תשעה מלכים אדירים ששלטו שם באיזורים שונים, 4 נגד 5 מלכים, וחמשת המלכים הפסידו והרבה אנשים מתו ונלקחו בשבי, ושמע אברהם כי המלך האדיר נמרוד ניצח במלחמה ולקח את לוט בשבי, ומיד אברהם הלך

יציאת השבת: 18:32

כניסת השבת: 17:33

זמני השבת:



בית דני

מועדון כושר

Gym

מועדון כושר בסטנדרט גבוה ובאווירה משפחתית.
הצטרפו אלינו להצלחה ולמאות המנויים שמתאמנים
ונהנים מחווית כושר ובריאות.

85 ₪

בלבד

לחודש במנוי שנתי



- בניית תכנית אימונים אישית
- צוות מיומן ומסור
- ציוד חדיש ומקצועי
- חנייה חינם ובשפע
- 7 ימים בשבוע
- מחירים אטרקטיביים ומוזלים
- לאחר הורדת יוקר המחייה

גיל 14 ומעלה | טלפון: 03-5522418

שעות פעילות:

א'-ה' 6:30-13:00 | 16:00-22:30

שישי שבת 9:00-15:00

רח' סמטת כביר 4, שכונת התקווה, תל אביב-יפו | טל. 073-3844484
חפשו אותנו ב- f מרכז קהילתי בית דני | @beit_dani | בית דני ת"א



בשל המצב הבטחוני יש לפנות למרכז להתעדכן ברלוונטיות הפרטים

תשבץ

8	7		6	5	4			3	2	1
		11				10				9
		15			14		13			12
			18		17					16
				22		21		20	19	
28		27	26		25			24		23
				32		31			30	29
			36	35			34			33
					38				37	
						41	40			39
46	45	44	43					42		
				50	49				48	47
				53		52			51	
		57			56	55				54
					59					58

מאונך:

- נתפס בשכל; 2. מרק ירקות חמצמין; 3. דמוני;
- מוכר מפרי האדמה; 5. אדם חצוף וחסר נימוס (3,2);
6. התנפל, הסתער; 7. שכונה בירושלים;
8. שיקר; 11. אדם הגון; 13. עץ מקראי; 18.
- קופאי בבנק; 20. הקדש מוסלמי; 21. שוטף
- במים; 23. ממוני הכובעים; 25. מילת בקשה;
27. קפישון; 28. מבני יעקב אבינו; 30. יצר רצף
- או השתלשלות; 32. נשיאת דברים בפני קהל;
34. דרגה פיקודית בצבאות זרים; 36. פרוזיום;
38. שותה לשוכרה; 39. מושב בתחומי המועצה
- האזורית מבואות החרמון; 41. תו נגינה; 42.
- מוסימני הניקוד; 44. משמש נושא לשיחה, נידון;
45. קידומת צרפתית; 46. מנשיאי ארה"ב; 48.
- חבר כנסת מטעם יהדות התורה; 50. הרמטכ"ל
- השני של צה"ל; 52. מילה לציון כמות; 54. סוד;
56. הרגיש.

מאוזן:

- חבל ארץ בעבר הירדן; 4. עיף; 7. חיפש; 9.
- שחקנית אמריקאית בעבר; 10. בעל כישורים
- מגוונים (בלעז); 12. חוזה, הסכם; 14. צונן;
15. שיער מתחת לאף; 16. אדם; 17. ממשפחת
- המכרסמים; 19. צלילות רבה, זכות; 22. נפל
- בתאריך מסוים; 24. יחידה ברכבת; 26. גדולה,
- רחבה; 29. ניצוץ, גיץ; 31. פונדק דרכים גדול;
33. סוג של עץ בר; 34. עיר בצרפת; 35. שיח
- בר קוצני; 37. פזמון, זמר; 38. בסיכמו של
- דבר, "אחרי הכל" (3,3); 39. שדה מרעה; 40.
- יישוב בצפון הארץ; 42. גרם להתלקחות רגשות;
43. אות יוונית; 47. משחק הרכבה; 49. מדינה
- בארה"ב; 51. קריספי; 53. גרסת הדגמה של
- תוכנת מחשב; 54. יצרנית רכב צרפתית; 55. חלק
- רך בפנים; 57. אולם, אבל; 58. יחס קרוב למשהו;
59. בינוי לקיבוץ נדבות.

סודוקו

אלנסון

			1	7			4
	2			8			5
7				5			
		1				6	
5			4	1	6		8
		7				3	
				4			9
	7			6			
2			3		9		

קל

5	7				1		6
			7	3		8	
		3	1	6	8	2	
	3	1				6	4
			3		1		9
	9	2				3	5
		5	4	9	6	8	
			8		2		
3		8				4	2

קשה

	1			2	6		4	
		5		4				
6	2		9					
8		1				6		
	6		7		2			
9		2				7		8
					5		6	1
				6		4		
	5		8	3			9	

בינוני

	7	2				4		5
1				6				
	4			9				1
		4	1					
3	9						1	2
	1				9	8		
5				4			2	
				5	2			3
6	2	1			3	5	4	

סוד המזלות

תחזית שבועית כללית לילידי כל המזלות

צילה שיר-אל

אסטרוולוגיה ויעוץ משפחתי



אריה

אתם מרגישים אחריות כלפי המשפחה הגרעינית שלכם ומאוד דואגים לכולם שירגישו בנוח. הכנסת האור-חיים שלכם הפעם מאוד רחבה וכל אחד יכול להרגיש עד כמה אתם מוכנים לתרום ולהתנדב. בעיקר חשוב שתשקיעו בשלב זה במעגל הראשון של חייכם כיוון שנראה ששם הכי זקוקים לכם. גם אם תרגישו שאתם לוחצים יותר מדי כדי לשמר את המסגרת המשפחתית, הרי שאתם פועלים מהמקום הנכון.



תאומים

בתקופה זו תחושו עצירה בענייני קריירה והדברים לא יזרמו כפי שאתם רוצים ובמיוחד למי שנולד בשליש הראשון של המזל. הכוכב סטורן שמעכב את האפשרויות להצלחה נמצא אצלכם בבית הקריירה וגורם לכך שהכול עומד במקום. אתם יכולים להתנתחם בכך שזה בגלל המלחמה, אבל במפה שלכם זה היה קורה בכל מקרה והעצירה שאתם חשים בה למעשה נועדה כדי לגרום לכם לחשוב מסלול מחדש, בכל הנוגע לעשייה שלכם.



טלה

השמש בשמיים נמצאת אצלכם בבית השותפויות הכלכליות ולכן נראה שזו תקופה שבה אתם חושבים מה לעשות מבחינה כספית כיוון שהמצב החדש גורם לכך שאתם נמצאים במקום אישי וכספי שעד היום לא הייתם בו ואתם רוצים לדעת שאתם פועלים נכון ובמקסימום האפשרויות העומות לצידיכם. אל תצפו לעזרה רבה מדי מאנשים שאתם חושבים שאכפת להם מכם, כיוון שאתם יכולים לסמוך בעיקר על עצמכם.



בתולה

נראה שכוכבים משמעותיים יושבים אצלכם בבית של קשרים עם הסביבה הקרובה ונראה שאתם מאוד מודאגים מהמצב ומכל המתרחש במדינה, אם ברמה האישית ואם ברמה המדינית. מומלץ לכם מאוד ללכת ולהתנדב בכל דבר שייתן לכם תחושה שאתם פועלים מתוך עשייה ונתינה מתוך הנאה. זוהי אינה תקופה לחזק מערך כות יחסים, כיוון שאתם נמצאים בתחושה של הישרדות והזמן אכן מתאים לשימור.



סרטן

הכוכב סטורן שמביא איתו בגרות ואחריות נמצא במקום בו אתם מנסים לא לאבד שליטה או איזון כיוון שאתם יודעים שדברים רבים נמצאים על הכף וחשוב לכם להיות אלה שדואגים לכולם ובעיקר לשמש עוגן יציב לכל בני הבית, שבתקופה האחרונה איבדו מהביטחון שלהם. צעירים מכם במשפחה מאוד זקוקים לכם וזו רק אחת מהסיבות שבעטיין אתם חייבים להישאר הכתף התומכת של בני הבית.



שור

בשבוע הקרוב תיאלצו להתמודד עם מערכות יחסים מאוד משמעותיות בחייהם וייתכן שיהיו ימים בהם תיכנסו לחוסר מנוחה עם השותפים לכם בחיים בגלל חוסר תקשורת נכונה. חשוב מאוד שתוודאו שהקרובים לכם מבינים כהלכה את מה שאתם מבקשים להגיד להם, כיוון שאי עמידה בצרכים שלכם יכול להכניס אתכם למלכוד והתלבטות ובימים אלה כש מערכת העצבים שלכם רגישה, חשוב שתהיו רגועים במקסימום האפשרי.



דלי

זוהי תקופה עמוסה בשבילכם בגלל העובדה שמרבית הכוכבים נמצאים בבית הקריירה אך גם בבית הכספים. אתם נמצאים בתקופה שהיא מאוד לא נעימה עבורכם ומורידה אתכם מבחינה אנרגטית כיוון שאתם מביינים שאתם חייבים לדאוג לעצמכם מבחינה כלכלית ואף אחד לא יעזור לכם במקום שאתם חייבים לעזור לעצמכם. אתם מזל שכולו אהבה ונתינה לזולת ולכן לכו להתנדב במקומות שימלאו אתכם אנרגטית.



קשת

כוכבים משמעותיים כמו כוכב התקשורת מרקורי, כוכב העשייה המוכר בשמו מארס וגם השמש בשמיים נמצאים אצלכם במקום המקושר עם תת ההכרה. זה הזמן לנסות ולשתף רק את הקרובים לכם ביותר בתוכניותיכם. ייתכנו נושאים חדשים לפעילות שעדיין לא לקחתם אותם בחשבון. זהו זמן לצורך בשקט פנימי על מנת שתהיו שלמים עם העשייה שלכם בהמשך וגם עם הזולת.



מאזניים

למרות שכל נושא הכספים די מרשי דש בחייכם ועדיין לא הגעתם להחלטה של מה אתם צריכים לעשות בהמשך, נראה שאתם מתחילים לראות שיפור בחייכם וקיימים סיכויים רבים שתעברו את התקופה בצורה הטובה ביותר מתוך נקיטת מערכת פעולות שיכולה לעזור לכם בהמשך ברמה האישית והכלכלית. האנשים בסביבת המגורים הקרובה שלכם יבואו לעזרתכם, בכל פעם שתשרו שאתם זקוקים לעזרה.



דגים

השבוע אתם מרגישים שקשה לכם מאוד והמצב במדינה מפחיד אתכם ובפעמים רבות אפילו תפס אתכם לא מוכנים. אתם דואגים מה יהיה מבחינה כספית וכיצד תסתדרו אך נראה שלמרות הקשיים הרגשיים שאתם חווים, אין לכם מה לדאוג ואתם מלחיצים את עצמכם במקומות שממש לא הכרח שתעשו זאת. אתם מאוד רגישים ותקופה קשה זו יכולה להוציא אתכם מאיזון ולכן חשוב שתעסקו בפעילות שממלאה אנרגטית.



גדי

אתם אנשים אחראיים מאוד ובתקופה קשה זו אתם מרגישים מחויבות כלפי אנשים קרובים אליכם וגם כלפי אנשים שאפילו רחוקים מכם נפשית, אך עדיין נמצאים במרחב שלכם. אלה ימים מאוד לא פשוטים שבהם כדאי לכם להשפיע על אנשים שקרובים אליכם במובן החברתי על מנת שיעזרו לכם לארגן ולנהל נושאים שונים, שבהם אתם טובים ויכולים לעזור לכל אותם אנשים, שזקוקים עכשיו כל כך לעזרה.



עקרב

הכוכב מרקורי המזוהה עם תקשורת, נמצא במזל שלכם ונותן לכם את מקסימום היכולת לבטא את עצמכם בצורה המעמיקה והטובה ביותר. ייתכן שמבחינה כספית תיאלצו לפתור בעיות ישנות שלא נותנות לכם מנוח ואפילו מונעות שינה מעיניכם בגלל העובדה שאתם חייבים לפתור את הדברים במהרה. הגיע הזמן שלכם לעשייה בחסות הכוכב שלכם מארס שנמצא אצלכם במזל וייתן לכם את הכוח המתאים.

מדור פנאי נוסף
בעמוד 27

תשחץ

	רוב ציבורי	מגלה להט קיצוני, קנאי	בעל שלוש צומת זרועות	ענף עבה	מחודשי השנה	נביא מקראי	העבר הרחוק (3,3)
		ישן					
		לצער		שער (בארמית)	עיר באורוגוואי		בלילה שהה
חלק בכלי ירייה	טורף ימי		רק, ענוג				כישוף הנזכר במקרא
		שארית, עודף	אות עברית בית הציפור				תחושת סבל מדינה במזה"ת
		כל הזמן לא מסכים	זמרת ישראלית				
		המריא		מנביאי תרי עשר			
בירה באירופה		יחידת הספקי חשמלי		כיני למוזיקת ריקודים קציבית			
		מספרי אמיל זולא		מחלקי הפנים			
	מילת שלילה מושב בנגב	מכלי השחמט	רכיכה ימית	חוליה במשפחה מחזאי אירי		קלף חזק	מספרי ארנסט המינגווי (4,3)
		סלל דרך אורבניזציה					
ירק מאכל						חסר חשיבות (3,4) שנח	ממכשירי החשמל המטבח
				מדינה בארה"ב טנא			
		פגיעה בגוף או ברכוש		יונק ממשפחת הפריים			החזיק בגובה
		שימוש בנשק חם		מלך שייקספירי			קיבוץ בערבה